

VARIAÇÕES ÀS LEIS DO JOGO
ESCALÕES SUB-16 – SUB-18 – SUB-20 - FEMININO

- **SUB-16:**

Nº Jogadores – 15, podendo inscrever até 10 suplentes (25 jogadores no Boletim de Jogo).

RECOMENDAÇÃO – todos os jogadores inscritos no boletim deverão jogar pelo menos 15 minutos. A Responsabilidade é atribuída aos treinadores das equipas.

Tempo de Jogo – 30' + 30'.

Formação Ordenada – 1) não é permitido empurrar mais do que 1,50M. Quando o árbitro verificar que a FO está a ser empurrada, ele deve dizer "CHEGA!" quando a distância atingida for +- de 1M, de modo a dar algum tempo e espaço (0,50M) para a equipa poder travar o seu movimento. Caso contrário, será marcado um Pontapé Livre (PL).

RECOMENDAÇÃO – o árbitro não deve dizer "PÁRA!" pois os jogadores são capazes de parar/ interromper o jogo.

Formação Ordenada – 2) Quando a FO estiver estabilizada e a bola estiver controlada nos pés do Nº 8, o árbitro deve informar para a bola ser jogada. Se a demora for excessiva, será marcado um PL contra essa equipa.

Formação Ordenada – 3) Nenhuma equipa pode rodar a FO de forma intencional, caso contrário será penalizada com Pontapé de Penalidade (P.P.). Se a FO rodar de forma involuntária (desequilíbrio de forças), então a FO será REPETIDA, com introdução da bola pela mesma equipa.

- **SUB-18:**

As Leis de jogo são iguais às variações para Sub 16, com excepção do seguinte:

Nº Jogadores – 15, podendo inscrever até 8 suplentes (23 jogadores no Boletim de Jogo).

No caso de 22 jogadores no Boletim de jogo, então essa equipa deve apresentar 6 jogadores da 1ª linha, sendo que haverá dois jogadores para cada lugar (ex: 2 pilares direitos, 2 talonadores e 2 pilares esquerdos).

No caso de 23 jogadores no Boletim de jogo, então essa equipa deve apresentar 6 jogadores da 1ª linha, sendo que haverá dois jogadores para cada lugar (ex: 2 pilares direitos, 2 talonadores e 2 pilares esquerdos) e 3 jogadores da 2ª linha, sendo que 2 serão titulares e um outro suplente naquela posição.

Tempo de Jogo – 35' + 35'.

- **SUB-20:**

As Leis de jogo são iguais aos Seniores, com excepção de que os jogadores Sub-18 não poderem jogar na 1ª linha.

- **FEMININO:**

As Leis de jogo são iguais às variações para Sub 16, com excepção do seguinte:

Nº Jogadores – 13.

Cartão amarelo representa 5 minutos de castigo.

Recomenda-se aos árbitros especial atenção no que diz respeito ao tamanho das unhas, que devem estar aparadas.

Recomenda-se especial atenção ao "puxar de cabelos", pelo que se recomenda que as atletas joguem com o cabelo "apanhado".

É importante perceber a diferença entre placagem alta ao peito (permitido) e o encontrão no peito (penalizado com P.P.)